

Вс 1 и

Утверждаю:

Игорь

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на

2024 г.

19 ноября

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
<i>обед 4-4к</i>							
1	<i>помидор свежий</i>	60	0,66	0,12	2,76	13,8	9-16
2	<i>картофель печеный</i>	200	4,02	1,04	25,9	119,68	28-19
3	<i>тарталы мясные</i>	90/40	16,52	18,74	11,24	280,04	32-17
4	<i>мясо картофельное</i>	150	3,19	5,43	23,29	160,41	13-45
5	<i>картофель свежий</i>	200	0,16	0,16	24,84	114,56	4-43
6	<i>хлеб пшеничный</i>	60	6,18	0,74	39,84	184,7	4-36
		800	30,73	34,26	130,93	873,22	91-76

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
<i>обед 5-9к</i>							
1	<i>помидор свежий</i>	100	1,1	0,2	4,6	23,0	12-80
2	<i>картофель печеный</i>	250	5,08	1,13	32,38	149,60	28-19
3	<i>тарталы мясные</i>	120/50	22,03	25,03	14,98	343,42	34-21
4	<i>мясо картофельное</i>	200	4,26	8,08	31,06	213,94	13-90
5	<i>картофель свежий</i>	200	0,16	0,16	24,84	114,56	4-43
6	<i>хлеб пшеничный</i>	60	6,18	0,74	39,84	184,7	4-36
		980	38,81	45,51	150,76	1059,22	102-89

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хоз. Ситникова И.Г. *И.Г.*

Соц. педагог Ничкова Н.В. *Н.В.*